

# パルストレーナー

最新のEMSを体験してみませんか？

人間の筋肉の  
約「70」%は、下肢にある

70

筋肉の役割

カラダを  
支える

エネルギー  
を使う

下肢筋肉をターゲットにした、  
まったく新しい  
ベルト式電極 EMSマシン

電気の痛みを抑え  
効率よく筋肉を動かし  
カラダ調整を行う

PULSE  
Trainer  
パルストレーナー



当てはまる方は是非、ご体験ください！

- 膝の安定
- 高齢者筋トレ
- 健康維持増進
- コンディショニング
- 痩せやすいカラダづくり
- 骨盤周り
- キレイな体づくり
- めぐりを良くする
- むくみ対策



# 体験会のお知らせ

最新のEMSを体験してみませんか？

座ったまま、1日20分の本格「カラダ調整」



PULSE  
Trainer

巻くだけで

下半身の筋肉を

大きく動かす

効率的な下肢運動を実現

腹筋の約9倍の筋肉量のある  
「下肢筋＝足腰全体の筋肉」を動かします

こんな方におすすめ

- ・トレーニング後のコンディショニングに！
- ・健康を維持したい！
- ・むくみがある
- ・もっと足腰を強くしたい！
- ・痩せやすいカラダづくりをしたい！
- ・膝の安定性を高めたい！

期間：10月7日（月）～10月14日（月）  
場所：ロビー