

成人水泳特別スクール

開催のお知らせ!!

【日程】 10月23日(水)～11月20日(水)
毎週水曜日に開講 全5回(11/27予備日)

【時間】 11:05～11:50(45分)

【定員】 8名(最少遂行人数3名)

【対象】 初級(16歳以上のクロールが25m程泳げる方)

【内容】 クロール又は背泳ぎを中心に水中での
身体の使い方、呼吸の仕方など基礎から
一緒に練習します。

【料金】 4,000円(税込)
※一般の方は、別途施設利用料が必要となります。

【担当】 長江 具子

【申込】 10月3日(木)13:30から
TACきらめきにて、受付開始します。
※定員になり次第、受付を終了いたします。
電話での予約は14:00からとなります。

TEL : 0743-76-1123