

2024 7/14(日) きらめき祭り

きらめき抽選会

9:30～17:00

何が当たるでしょう?
当日のお楽しみ♪

- ★場所:ロビー
- ★先着 300 名様
- ★定員になり次第終了
- ★対象:ジム・プールをご利用いただいた方

入館時に抽選チケットを
配布いたします。



ペットボトルわなげ

10:00～17:00

的に向けて「わ」を
投げよう

- ★料金:200 円
- ★対象:どなたでも
- ★場所:館内ロビー
- ※景品無くなり次第終了



かためき

10:00～17:00

きれいに型をぬけるかな

- ★料金:200 円
- ★対象:どなたでも
- ★場所:館内ロビー
- ※景品無くなり次第終了



かき氷無料配布!

10:00～17:00



冷たくておいしいよ!

場所:フロント前 ※無くなり次第終了

フロントにて引換券配布



スタジオ特別レッスン

★対象:きらめき会員
当日レッスン開始30分前より
先着順で受付

10:00～10:45

夏だ!!全身スッキリ

シェイプアップ

お腹・お尻・二の腕をキュッと
引き締めるトレーニング



担当:竹内

11:00～11:45

ステップサーキット

ステップ台を使用した有酸素
運動と筋力トレーニングを
交互に行います。

担当:竹内



13:00～13:45

プチ瞑想

パワーヨガの太陽礼拝で体を
温めた後にゆっくり
瞑想します。

担当:青田

