

2022 きらめき祭り

7月31日(日)

きらめき抽選会

9:30~17:30

何が当たるでしょう?
当日のお楽しみ♪

★先着 350 名様

★定員になり次第終了

★施設(ジム・プール)を
ご利用いただいた方が
対象

入館時に抽選チケットを
配布いたします。
(9:00~配布)

ラムネ販売

10:00~17:30

昔なつかしいラムネです

★料金:100 円/本

ラムネ無くなり次第終了



スーパーボールすくい

10:00~17:30

うまくボールを乗せてね。
何個すくえるかな?

★対象:施設利用者全員

★料金:100 円/回

スーパーボール無くなり次第終了



テッキ輪投げ

10:00~17:30

たて・よこ・ななめ、
列をそろえよう!

★対象:施設利用者全員

★料金:200 円/回



景品無くなり
次第終了

スタジオ特別レッスン

★対象:きらめき会員

当日レッスン開始30分前より
先着順で受付

10:00~10:45

ぽっこりお腹を何とかする!

インナーマッスを覚醒させて出腹を
押さえましょう! トレーニング後には…
ソッコー腹凹効果あり!!



担当:竹内

11:00~11:45

昇って降りて 持ち上げて!!

~Summer song 月に乗って~

ステップ台・ダンベルを使用した有酸素運
動、サーキットトレーニング。爽やかな夏の曲
に合わせたあつという間の45分間!

13:00~13:45

プチ瞑想



担当:青田

~瞑想を体験してみませんか?~

パワーヨガの太陽礼拝で体を温めた後に
瞑想します。日常生活で忙しい方も
頭の中をスッキリさせましょう!

7/22(金)~8/10(水)

指定の用紙に「TAC きらめきスタッフ」の
似顔絵を描いて受付までお持ちください♪

8/末頃に掲示予定

