

小学生限定!

走りに差がでる!!

かけっこ教室

講師：吉田 康治



プロのトップアスリートを指導してきた、スポーツトレーナーが、身体能力を向上させ、楽しみながら効率のよい走り方を指導します。

学年別にして、より専門的なトレーニングが可能になりました!

☆講師プロフィール☆

- ・鍼灸、あん摩マッサージ指圧師
- ・プロスポーツトレーナー
- ・立命館大学硬式野球部出身
元広島東洋カープ 赤松真人氏の自主トレーニングを15年間サポート。
現在は、立命館大学硬式野球部のチームトレーナーも勤め、辰己涼介選手(東北楽天ゴールデンイーグルス)など、様々なプロ選手の学生時代をサポートしている。その他、Jリーガーなどのプロ選手をサポートした経歴をもつ。

- 日程： ○低学年(小学1～3年)
7/5、7/19、8/2、8/16 火曜日(隔週) 全4日間
○高学年(小学4～6年)
7/12、7/26、8/9、8/23 火曜日(隔週) 全4日間
- 時間： 18:00～19:00
- 場所： 井出山グラウンド もしくは 井出山体育館(当日判断いたします)
- 定員： 各25名(先着順・最少催行人員5名)
- 受講料： 5,800円(税込) ※途中からの申込は「残り回数×1,450円」でご参加いただけます。

☆ 参加申込方法 ☆

6月20日(月)午前10時より施設で直接予約受付
(先着順：定員になり次第締切)

- ※電話申込も午前10時から予約受付いたします。
- ※電話でのご予約の場合は、予約より1週間以内にお手続き・ご入金をお願いいたします。
- ※教室初日の前日までのキャンセルは全額返金させていただきます。
- ※お手続き・ご入金の確認がとれない場合は、キャンセルとさせていただきます。
- ※お申込み・ご予約につきましては、ご参加されるお子様のご家族のみとさせていただきます。
ご友人等のお申込み・ご予約はできかねますのでご了承ください。

ご予約・お問合せは
TEL 0743-76-1123

 TAC 井出山スポーツパーク
屋内温水プール TACきらめき