

たまには…

外ピラティス

りょうせんじ
in 霊山寺

普段体験できないお寺で開催します。
解放感あふれる環境で心も体もリフレッシュ！



中をお見せできないのは
残念ですが地蔵院はココです！



薬師湯もあります！



ランチもできます！

日 時	5月4日（水祝） 10:00～11:00 雨天決行
集 合	9:30 霊山寺 案内所の山内全景絵地図前に集合 ※時間厳守
場 所	霊山寺 奈良市中町 3879 HP: http://www.ryosenji.jp/
対 象	16歳以上の方
定 員	15名（最小遂行人数10名）
料 金	2,000円（税込） ※イベント時の入館料、保険料含む
講 師	竹内 幸子
内 容	霊山寺の中にある地蔵院でピラティスを行い、心と体をリフレッシュします。
申込期間	4月3日（日）～4月30日（土） ただし定員になり次第締め切り
申込方法	直接申込：4月3日（日）9:30～ 電話予約：4月3日（日）10:00～ ※予約後1週間以内にご入金ください お申込みは参加者ご本人、ご家族分のみとなります。ご友人などのお申込みはできません。
持 ち 物	動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット ※お持ちでない方はこちらでご用意いたします
駐 車 場	150台 5月はバラの見頃の時期と重なるため大変混雑が予想されます。 公共交通機関を利用されるか、ご友人とご参加の場合は可能であれば乗合せてお越しく下さい。
そ の 他	本イベント参加前後に施設をご利用される方は別途入館料など各自ご負担ください。
お問合せ	TAC きらめき TEL 0743-76-1123

