

短期かけっこ教室



日程：4月19日(火)・26日(火) 全2日間

時間：18:00~19:00

場所：井出山体育館

対象：小学生(新1~6年生)

定員：30名(先着順)
最少催行人員3名

受講料：3,000円(税込)

講師：吉田 康治

☆講師プロフィール☆

・鍼灸、あん摩マッサージ指圧師
プロスポーツトレーナー
立命館大学硬式野球部出身
元広島東洋カープ 赤松真人氏の
自主トレーニングを15年間サポート。
現在は、立命館大学硬式野球部のチーム
トレーナーも勤め、辰己涼介選手(東北
楽天ゴールデンイーグルス)など、様々な
プロ選手の学生時代をサポートしている。
その他、Jリーガーなどのプロ選手をサポートしてきた経歴をもつ。

プロのトップアスリートを指導してきた、スポーツトレーナーが、身体能力を向上させ、楽しみながら効率のよい走り方を指導します。



☆ 参加申込方法 ☆

3月20日(日)午前10時より施設で直接予約受付
(先着順：定員になり次第締切)

※電話申込も午前10時から予約受付いたします。


※電話でのご予約の場合は、予約より1週間以内にお手続き・ご入金をお願いいたします。

※お手続き・ご入金の確認がとれない場合は、キャンセルとさせていただきますのでご了承ください。

※お申込み・ご予約につきましては、ご参加されるお子様のご家族のみとさせていただきます。ご友人等のお申込み・ご予約はできませんので、ご了承ください。

ご予約・お問合せは

TEL 0743-76-1123

 **TAC** 井出山スポーツパーク

屋内温水プール **TAC** きらめき