

# 短期かけっこ教室



日程：11月9日(火)・16日(火) 全2日間

時間：18:00～19:00

場所：井出山グラウンド

※雨天時は体育館で実施

対象：小学生(1～6年生)

定員：20名(先着順)

受講料：3,000円(税込)

講師：吉田 康治

## ☆講師プロフィール☆

・鍼灸、あん摩マッサージ指圧師

プロスポーツトレーナー

立命館大学硬式野球部出身

元広島東洋カープ 赤松真人氏の

自主トレーニングを15年間サポート。

現在は、立命館大学硬式野球部のチーム

トレーナーも勤め、辰己涼介選手(東北

楽天ゴールデンイーグルス)など、様々な

プロ選手の学生時代をサポートしている。

その他、Jリーガーなどのプロ選手をサポート

してきた経歴をもつ。

プロのトップアスリートを指導してきた、スポーツトレーナーが、身体能力を向上させ、楽しみながら効率のよい走り方を指導します。



## ☆ 参加申込方法 ☆

**10月10日(日)午前10時より施設で直接予約受付**  
(先着順：定員になり次第締切)

※電話申込も午前10時から予約受付いたします。

※電話でのご予約の場合は、予約より1週間以内にお手続き・ご入金をお願いいたします。

※お手続き・ご入金の確認がとれない場合は、キャンセルとさせていただきますのでご了承ください。

※お申込み・ご予約につきましては、ご参加されるお子様のご家族のみとさせていただきます。ご友人等のお申込み・ご予約はできかねますので、ご了承ください。

ご予約・お問合せは  
TEL 0743-76-1123

 **TAC** 井出山スポーツパーク  
屋内温水プール **TAC** きらめき