

10月
開講



時間 15:30~16:20

場所 井出山体育館

対象 年長~1年生

火曜日
※月4回

【定員】
10名

月会費

5,720円 (税込)

無料体験会 参加者募集中!!



9/15(火)・22(火・祝)・29(火)の3日間開催!

時間 15:30~16:20 場所 井出山体育館 対象 年長~1年生

【直接申込】 9/8(火) 9:30~
【TEL予約】 9/8(火) 10:00~

お電話でご予約の方は、体験日前日までにTACきらめき
フロントにて体験申込書のご記入をお願いいたします。

ご予約・お問い合わせは

☎0743-76-1123

笑顔と体を育むプログラム

にこすぽ

Produced by EVERNEW.

にこすぽ (NICOSPO) とは……?



毎日をにこにこ笑顔ですごすために、心身のベースを作りましょう!
走る・投げる・蹴るなどの基本動作のさらに基本を養います。
スポーツを始める前に、しっかりと基礎を作りましょう!

ご存知ですか？

現代の子どもに起こっているさまざまな問題

ロコモティブ
シンドローム
立つ、歩くなどの機能低下



肥満

コミュニケーション
能力低下



低体温

姿勢不良



体力低下



にこすぽは、エバニューオリジナル理論のプログラム！



たとえばこんな動きのときは……



遊び感覚で楽しめるにこすぽで、
頭と体の機能をしっかり引き出せる身体づくり！

NICOSPÖ