

# きらめき 煩惱スイム 2019

令和元年12月22日(日)

● 時 間 10:00 ~ 13:00

● 内 容 ① 50m × 108本 75秒サイクル  
② 25m × 108本 60秒サイクル  
③ 25m × 108本 45秒サイクル  
①～③より選択してください。

● 対 象 25m以上を続けて泳げる小学生以上の方  
当スクール9級相当

● 定 員 45名 (各サイクル15名まで)

● 参加費 会員： 550円 (税込)  
一般：1,650円 (施設利用料込み・税込)

● 申 込 12月2日(月)12:30より  
TACきらめきフロントにて受付開始。  
電話申込は同日13:00より開始。  
12月18日(水)までに申込用紙に必要事項の  
ご記入と、参加費をお支払ください。

ご不明な点はTACきらめきまでお問い合わせください。

お問い合わせ TEL : 0743-76-1123

 TAC #出山スポーツパーク  
屋内温水プール TACきらめき