

2019年1月14日(月)

新春きらめき祭り

豚汁無料プレゼント
&
おみくじ抽選会

豚汁プレゼント
11:30~15:00 なくなり次第終了
※先着300名(一人1杯)
※来館いただいた全ての方が対象。
TACきらめきフロントでチケットを配布いたします。
※TACきらめき駐車場で実施いたします。
ご来館のお客様は第2駐車場をご利用ください。
ご協力をお願いいたします。

おみくじ抽選会
9:30~17:00 定員になり次第終了
何が当たるかは当日のお楽しみ♪
※先着300名(一人1回)
※施設(ジム・プール)をご利用いただいた方が対象。
9:00~TACきらめきフロントで
抽選チケットを配布いたします。

アクアロール

13:00~17:00 受付 ⇒ 12:45~
プールに浮かぶロールに入って遊べます♪
走ったり寝転んだり!!
パパやママと一緒に入るともっと楽しいよ★
料金:300円 / 回
(税込)
【1回 3分 最大3名まで】
※券売機にてチケットをご購入ください。

※合計体重は150kgまで
※3年生以下のお子様は
保護者同伴での利用に限ります。
※一般利用の方は、施設利用料が必要です。
※受付方法等の詳細は、
別途ご案内をご確認ください。

かんたんカラダの使い方
スタジオSP

簡単な運動で基礎代謝の向上を目指しましょう!!

15:30~16:30

場所 TACきらめきスタジオ
対象者 高校生以上の方対象
定員 20名
費用 無料(一般の方はジム利用料が必要)
受付 ジムカウンターにて開始30分前より受付

- ◆ 運動ができる服装でご参加ください。
タオル、飲物もお持ちください。
- ◆ スタジオ終了後にお楽しみゲーム大会を行います。
優勝者には、「スペシャルお年玉」をプレゼント!!

“かんたん運動”で汗を流しませんか?
みなさまのご参加お待ちしております。

健康運動指導士
担当:宮部 智也



野球で遊ぼう

9:30~12:30(雨天中止)

場所:TAC井出山スポーツパークグラウンド
内容:ご家族でキャッチボールやティーバッティング
など野球を体験できます。

費用:無料

持ち物:動きやすい服装・運動靴
※グローブ・バットの持参可能
※スパイクの裏が金属のものは不可



☆下宇宿支配人の特別スパルタノック開催予定☆